

ROTTERDAM 

OKTOBER 2023 [WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL](http://WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



*Qualitytime*  
voor jezelf

*Wolter Weulink:*  
'Uniek en puur  
Hollands'



## DE LANGE & REEK WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur? Graag adviseren de medewerkers van De Lange & Reek u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden zij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- **VLOEREN** • **RAAMBEKLEDING**
- **SLAPEN** • **WONEN** • **HAARDEN**
- **WOONACCESSOIRES** • **KASTEN OP MAAT** • **WANDAFWERKING**



# Deze maand in de spotlight: raamdecoratie



Maak uw interieur helemaal af met mooie, passende raamdecoratie. Hierbij kunt u denken aan gordijnen, duettes, plisses, horizontale jaloezieën, shutters en vouwgordijnen. Raamdecoratie afgestemd op de kleuren en materialen van uw interieur zorgt niet alleen voor extra sfeer in uw woning, want in de wintermaanden houdt het ook de warmte binnen en in de zomer het zonlicht en de warmte buiten. Bij De Lange en Reek bieden wij raamdecoratie in verschillende kleuren, uitvoeringen en merken aan. Denk daarbij aan Zonnellux, Luxaflex en Inside Blinds. Bezoek onze showroom om alle mogelijkheden te bekijken.



Voor meer info kijk op  
[www.delangeenreek.nl](http://www.delangeenreek.nl)

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

**F**  
**FONGERS**<sup>®</sup>  
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

## Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1999,-**



## Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1299,-**



## Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

**€ 1599,-**



TrustScore 4.7  
4,337 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



14



39



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



De herfst is aangebroken; de dagen worden korter, de temperaturen dalen en we hebben steeds meer zin om de warmte en gezelligheid van thuis op te zoeken. Groot gelijk heb je, want de herfst is dé tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. Hoe je dat kunt doen, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

In de herfst begint het bij schaatsliefhebbers te kriebelen. Zal er deze winter weer geschaatst kunnen worden en zal de Elfstedentocht doorgaan? Daarover is nog niets bekend. Maar één ding is zeker: de Elfstedentocht staat de komende maanden in de schijnwerpers. Hoofdrolspeeler Wolter Weulink vertelt in een interview meer over de musical *De Tocht* en hoe deze de Elfstedentocht belicht.

Ontdek het revolutionaire poepzakje van Dorpooh! Het is handig, hygiënisch en duurzaam in gebruik, stevig en 100% biologisch afbreekbaar materiaal. De zakjes met bevestigde tissues voelen niet vies aan en houden de handen schoon. Bovendien heb je ook geen last van een onaangename geur! Wij gebruiken ze voor onze honden Indy en Tofu. Ideaal voor hondenbezitters die genoeg hebben van onhandige en onhygiënische poepzakjes. Scan de QR-code en ervaar zelf de voordelen.

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

Ontdek **de voordelen** van de hondenpoepzakjes van Dorpooh.



**Scan en bestel nu en ervaar zelf de voordelen.**

**DORPOOH**  
it's a dog's bag!



12



28



Fotograaf: Vincent Schiphorst

# Inhoud

# Herfst selfcare

Nu de dagen korter worden en de lucht een vleugje koeler aanvoelt, is het tijd om een beetje extra aandacht aan jezelf te besteden. De herfst is het perfecte seizoen om wat welverdiende selfcare in je routine op te nemen.

Denk aan gezellige avonden binnenshuis, warme baden en heerlijke maskers die je huid verwennen en je geest kalmeren.

Een van de meest geliefde herfst selfcare-rituelen is het nemen van een ontspannend bad. Vul je badkuip met warm water en voeg er een paar druppels kalmerende etherische olie aan toe, zoals lavendel of kamille. Laat jezelf onderdompelen in het warme water en voel de stress van de dag wegsmelten. Sluit je ogen en laat je gedachten afdwalen terwijl je geniet van dit rustgevend moment voor jezelf. Je kunt zelfs een boek meenemen en wat qualitytime voor jezelf creëren.

Een ander geweldig herfst selfcare-ritueel is het gebruik van gezichtsmaskers. Omdat de kouder wordende lucht je huid kan uitdrogen, kun je jezelf verwennen met hydraterende en voedende maskers. Kies voor maskers met ingrediënten zoals honing, avocado en hyaluronzuur om je huid een boost te geven en een gezonde gloed te behouden. Terwijl het

masker zijn werk doet, kun je lekker ontspannen met een kopje warme thee en je favoriete boek. En laten we vooral niet de charme van herfstige wandelingen vergeten. Trek een comfortabele trui aan, omwikkel jezelf met een sjaal en ga de natuur in. De frisse lucht en kleurrijke bladeren zijn een natuurlijke opkikker voor je humeur. Vergeet niet om een thermoskan met warme chocolademelk of kruidige thee mee te nemen om onderweg van te genieten.

Of je nu kiest voor een verwennend bad, een verzorgend gezichtsmasker of een rustige wandeling in de natuur. Herfst selfcare is een geweldige manier om even te ontsnappen aan de drukte van het dagelijkse leven en jezelf wat liefde te geven. Dus neem wat tijd voor jezelf, omarm de gezelligheid van het seizoen en koester de kleine momenten van rust en ontspanning.

**Wil jij meer tips over selfcare?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

QUALITYTIME  
VOOR JOU  
EN JE GEEST



Hoe succesvol anti-aging kan zijn, hangt af van vele factoren. Interessant om te weten is dat wij veel kunnen bereiken door op al je lagen in de huid te werken. Dit kan natuurlijk door middel van crèmes, maar nog mooier en effectiever is het om zo nu en dan ook apparatuur in te zetten om deze resultaten kracht bij te zetten.

### Verschillende golflengtes

Lasers bijvoorbeeld werken op allerlei dieptes (golflengtes) in de huid. Zo kun je heel effectief pigmentstoornissen, acne en couperose aanpakken. Of als je bijvoorbeeld ouderdomslijntjes zat bent, dan kan de Fractional lasertechniek de uitkomst zijn.

### Fractional Laser

Dit geavanceerde apparaat vermindert rimpels, striae, littekens en pigmentvlekken zonder verdoving. De laser geeft laserstralen af in smalle bundels. Elke bundel vormt een warmtekolom in de huid. De opgewarmde huid activeert de aanmaak van nieuw weefsel, waardoor de huid automatisch herstelt en nieuw collageen aanmaakt. Je huid wordt hierdoor gladder en egalier.

Heb je interesse in één van onze technieken, of wil je gewoon eens advies? Neem dan gerust contact met ons op.



Vital Huidinstituut is tweeëndertig jaar geleden opgericht door Marjan van Gernerden en staat garant voor uitstekende service, kwaliteit en betrokkenheid. Wij streven ernaar om met de nieuwste generatie apparatuur te werken en volgen alle ontwikkelingen op medisch/cosmetisch gebied. Up-to-date blijven is ons belangrijkste gedachtegoed. Alleen zo kunnen wij je optimaal van dienst zijn!



Kijk voor al onze behandelingen online. Scan de QR-code.

# Wat is de successleutel tot Anti-Aging?

## DE SLIMME REISTAS\*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BODABAGS  
FASHION  
BY SILVIA BODA

BodabagsFashion | @bodasilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



Scan  
de  
QR-code

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

### UNION FLOW

In een fietsland als Nederland kan een hippe fiets in jouw tuin niet ontbreken. Door het herkenbare retro-ontwerp, gecombineerd met het gebruiksgemak, is dit de perfecte fiets om de stad door te fietsen. Zoals je van Union gewend bent, zijn ze opvallend en daarom hebben ze twee nieuwe kleuren aan het assortiment toegevoegd. De Turmeric Yellow zorgt voor een frisse en vrolijke uitstraling. [www.union.nl](http://www.union.nl)



### TOSKANI

De Recovery cream is speciaal voor mensen wiens huid is beschadigd en streven naar een optimaal herstel. Deze cream werkt antioxidant, stimuleert de aanmaak van fibroblasten en heeft daardoor een huidvernieuwend functie. Door de kalmerende en verzachtende eigenschappen wordt de huid gestimuleerd door celvernieuwing. De crème is geschikt voor een normale of droge huid. [www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



### TORRES 0,0%

Torres, de alcoholvrije mousserende wijn. Een frisse en zachte wijn die gemaakt is van 100% muskaatdruif. De naam Torres komt je misschien bekend voor, het is namelijk één van de grootste en belangrijkste wijnproducenten van Spanje. Deze mousserende wijn heeft een herkenbare wijnsmaak doordat de alcohol later is onttrokken. Zin in een wijntje, maar kan het niet omdat je geen alcohol mag? Dan is Torres 0.0 het perfecte alternatief voor een mousserende wijn! [www.walravensax.nl](http://www.walravensax.nl)



### WILKONSON BODY & BALLS

Een must-have voor iedere man! Het nieuwe scheersysteem van Wilkinson Body & Balls zorgt ervoor dat je in no-time je lichaamsbehaaring en intieme zone bijwerkt. Bang voor irritatie? Doordat het scheermes vijf scherpe mesjes en een gereservoir met aloë vera bevat is er geen sprake van irritatie. Met het handige 2-in-1 systeem bepaal je helemaal zelf hoe je je lichaamsbehaaring trimt en scheert. [www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



Doe  
mee en  
win

### DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



### LEZERSACTIE\* Maak kans op het boek De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



[www.godijnpublishing.nl](http://www.godijnpublishing.nl) TAG #BOEK



### LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Duurzaam verwarmen met pelletkachels!

Maak kennis met pelletkachels: de ideale oplossing voor een duurzame en voordelige verwarming! Onze pelletkachels branden op milieuvriendelijke pellets. Met deze CO2-neutrale brandstof draag je niet alleen bij aan een groenere wereld, maar bespaar je ook nog eens op je energiekosten.

De pellets zijn compact en gemakkelijk te gebruiken. Ze veroorzaken minimale vuil- en geurhinder. Een kubieke meter pellets staat gelijk aan 320 liter stookolie. Pelletzakken van 20 kg zijn verkrijgbaar voor een lage prijs. Ons pelletkachelsysteem is efficiënt en zuinig, met een geïntegreerde voorraadruimte.

Maar het wordt nog beter: pelletzakken van 20 kg zijn verkrijgbaar voor slechts een paar euro. Zo geniet je van een voordelige en duurzame verwarming.

Daarnaast bieden onze pelletkachels nog meer voordelen, zoals een grotere omvang en een efficiëntere werking en gebruik van energie. Ontdek nu de voordelen van een pelletkachel en kies bewust voor een groenere en voordeligere manier van verwarmen.



SCAN DE QR-CODE

en bekijk ons gehele assortiment aan pelletkachels online.



Pelletkachels



CV-haarden

Houtkachels

CV-houtkachels

Gaskachels

Pelletkachels

Sierschouwen

Elektrische kachels

Tuinhaarden

Plateaus

Anthonetta Kuijstraat 36, Rotterdam  
+31 10 404 6459

info@griffioenrotterdam.nl  
www.griffioenrotterdam.nl







# PUUR VAN ALLES

Gezichtsbehandelingen . microdermabrasie . IPL-behandelingen . meso . kleding . sieraden . cadeautjes . schoenen

## SALON . CONCEPTSTORE . COFFEE



Puur van Alles in Rotterdam is opgericht in 2014 door Nikki en is sindsdien dé conceptstore van Kralingen. **Een unieke plek waar je terecht kunt voor de laatste trends of heerlijk kan ontspannen.**



Oostzeedijk Beneden 103, Rotterdam Kralingen | 010-737 14 91 | @puurvanallesinrotterdam | [www.puurvanalles.nl](http://www.puurvanalles.nl)

Geniet dit seizoen van de witte **schuimkoppen** op de Noordzee, prachtige wolkenpartijen en eindeloze stranden. Een goed **lichtplan** voor je woonkamer kan je helpen de juiste verlichting te kiezen. Tijdens het laatste weekend van oktober wordt de zomertijd omgeruild voor de **wintertijd**. De klok gaat dus een uur terug. Als je geboortedatum in **oktober** valt, dan ben je waarschijnlijk iets **sportiever** dan mensen die in een andere maand zijn geboren. **Verlichting** is grofweg onder te verdelen in drie categorieën: basisverlichting, sfeerverlichting en accentverlichting. De eerste **Werelddierendag** vond plaats op 4 oktober 1930. **Proef** het seizoen!



Mijn naam is Robert-Jan Uitterdijk en ik ben al meer dan 35 jaar tuinontwerper van het Staelduinsebos.

### Een droomtuin is een cadeautje...

Het oriëntatiegesprek is het uitgangspunt voor een bepaald gevoel. Dit gevoel bepaalt, denk ik, heel goed de aard van het cadeau.

We verdiepen ons in de wensen en natuurlijk is de situatie van de opdrachtgever zeer belangrijk!

De uitvoering wordt gerealiseerd door ervaren vakmensen met verstand van materialen en beplanting. Pas dan wordt uw tuin een echte droomtuin! Uiteraard kunt u ook rekenen op onze vakbekwame hoveniers voor het onderhouden van uw tuin of groenvoorziening.

Naast onze traditionele werkzaamheden zijn wij ook gespecialiseerd in het maken van houten overkappingen en vlonders. Het maatwerk zorgt ervoor dat in elke tuin een buitenverblijf mogelijk is.



Taanderijstraat 25a, Vlaardingen  
010-2486991 | info@staelduinsebos.nl

[www.staelduinsebos.nl](http://www.staelduinsebos.nl)



**Wilt u ook een droomtuin?**  
Maak dan een afspraak  
010-2486991

## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen, waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Hoe gezond is  
jouw tandvlees?  
Test het hier

Jouw lach, onze passie

Jeannine van den Hout uit Eindhoven was haar hele leven bang voor de tandarts.

# Ik heb geen pijn meer en ik durf weer te lachen!

“Jarenlang had ik last van mijn gebit. Ik wilde daarom graag een kunstgebit, maar mijn eigen tandarts wilde er niet aan beginnen. Toen ik via een kennis bij CDC Complete Tandzorg terecht kwam, werd er eindelijk naar me geluisterd.” Lees hier hoe Jeannines leven is veranderd door haar nieuwe gebit, waarmee ze weer kan stralen.

**Schooltandarts** “Ik kan me de schooltandarts nog goed herinneren. We lagen met acht kinderen op een rij in de tandartsstoel. De tandarts was niet sympathiek en boorde graag zonder verdoving. Het was echt een traumatische ervaring. Ik ben altijd braaf één keer per jaar naar de tandarts gegaan, maar het was geen fijne ervaring. Mijn tanden zijn nooit echt goed geweest. Ik had een overbeet, omdat ik veel heb geduimd vroeger. Ook had ik vaak gaatjes. Hard voedsel was lastig, om nog maar niet te beginnen over de pijscheuten bij warm en koud eten.”

**Een prothese als oplossing** “Ik wilde daarom graag een compleet nieuw gebit, maar mijn tandarts vond dat geen goed idee. Hij wilde namelijk geen goede tanden trekken. Ik had niet het idee dat er naar mij werd geluisterd. Via een kennis ben ik terecht gekomen bij CDC. Er werden foto's gemaakt van mijn kaak en samen hebben we de opties besproken. Ze boden me ook de mogelijkheid van een prothese aan. Ze begrepen dat ik echt van mijn gebitsproblemen af wilde. Dat was de eerste keer dat een tandarts mij begreep. Ik zou eerst een gewone prothese krijgen en daarna een klikprothese. Deze wordt vastgekleefd op implantaten, zodat het gebit niet verschuift. De

behandeling zou plaatsvinden onder volledige narcose. Ik kon niet wachten, eindelijk zou ik van mijn gebitsproblemen af zijn.”

**Onder narcose** “Op de dag van de behandeling was ik wel een beetje zenuwachtig. Gelukkig was de sfeer in het narcosecentrum heel relaxt, wat me echt op mijn gemak stelde. Ik heb heel hard gelachen met de specialisten. Daarnaast werd ik ontzettend goed begeleid en geïnformeerd. De specialisten vertelden me precies wat ze gingen doen en toen was het tijd voor de narcose. Dit verliep allemaal heel soepel.”

**Het resultaat** “Sinds december vorig jaar heb ik nu mijn definitieve nieuwe gebit. Het eindresultaat was écht het resultaat waar ik op hoopte. Maar ik ga nog door met de volgende stap: een klikprothese. Een klikprothese in de onderkaak wordt meestal grotendeels vergoed. De narcose viel helaas niet onder de verzekering. Nu wil ik nog graag implantaten in mijn bovenkaak. CDC heeft mij laten weten dat dit waarschijnlijk niet vergoed zou worden, maar het is ze toch gelukt! Maar ook als het niet vergoed zou worden, was ik bereid om de behandeling zelf te betalen.”

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



# VICTORY OUTREACH ROTTERDAM

## A HOUSE OF PRAYER & PRAISE FOR ALL NATIONS

Zondag	Eredienst	11:00u
Vrijdag	Gebedsdienst	19:00u
Vrijdag	Jongerendienst	19:00u

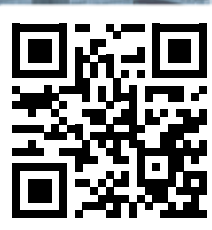
Hartelijk welkom bij Victory Outreach!

Een dynamische, levensveranderende gemeente met diensten voor jong en oud. Voel je vrij om ons te bezoeken en ervaar de liefde van Jezus voor jou, je familie en voor je stad

Voor meer info & onze sociale kanalen kunt u de QR code scannen.  
Voor vragen kunt u ook mailen naar [contact@vorotterdam.nl](mailto:contact@vorotterdam.nl)



A Place you call Home,  
People you call Family



# DAGJE UIT 010 CLASSICS



010 Classics is niet te vangen in tekst. Het is een gevoel. Rauw en industrieel, het ultieme Rotterdamse gevoel dus. Niet lullen, maar poetsen, lekker knallen en beuken en pas de Maassilo uit rollen als het ochtend is. Rotterdam, als bakermat van deze housemuziek die we nu Classics noemen, is natuurlijk met haar imposante en industriële Maassilo hét huis van 010 Classics. Dit jaar op zaterdag 21 oktober, met optredens van onder andere Joey Beltram, Ruthless, MC Ruffian, Erick E en Reza. Tickets voor dit 'leukste feest van Rotterdam' zijn te bestellen via de website. **Kijk voor meer info op [www.010classics.nl](http://www.010classics.nl).**

## FILMPJE KIJKEN

### THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY

Harold Fry heeft met zijn vrouw Maureen een heel normaal leven in een dorpje in Zuid-Engeland. Op een dag verlaat hij zijn huis om een brief te posten aan zijn vriendin Queenie die op sterven ligt. Hij weet dan nog niet dat hij aan een onwaarschijnlijke reis begint naar de meest Noordelijke stad van het land. Hij heeft geen wandelschoenen, geen kaart en telefoon. Hij weet alleen dat hij door moet blijven lopen om Queenie hoop en steun te geven. Onderweg ontmoet hij allerlei mensen met hun eigen bijzondere verhalen... **THE UNLIKELY PILGRIMAGE OF HAROLD FRY** is vanaf 5 oktober te zien in de bioscoop.

E

BINNEN/BUITEN



## BOEKJE LEZEN IN DE VERTE, DE ZEE



Als de Duitse luchtmacht tijdens de Tweede Wereldoorlog een reeks bombardementen op Londen uitvoert, maken Millie en Reginald Thompson een onmogelijke keuze: ze evacueren hun elfjarige dochter Beatrix naar Amerika. Bea vertrekt per boot naar de rotsachtige kusten van New England. Daar wordt ze opgenomen in een welvarende familie en al gauw voelt het leven in Amerika een stuk natuurlijker aan dan het stille leventje dat ze voorheen in Engeland leidde. Jaren later, na de oorlog, keert ze weer terug naar Londen, maar de herinnering aan haar Amerikaanse familie laat haar niet meer los. **IN DE VERTE, DE ZEE** van Laura Spence-Ash is vanaf 3 oktober verkrijgbaar.



Kasten exact op uw maat!

# Een kast kun je overal kopen...

Bekijk de  
**ACTUELE VACATURES**  
bij De Graaf B.V.  
in Vlaardingen



45 jaar kennis, vakmanschap  
en kwaliteit niet!

[www.degraafbv.nl](http://www.degraafbv.nl)  
Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

*De Graaf*  
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

Wilt u een huis kopen op Ibiza?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

# Moderne villa in San Augustin, Ibiza

Deze exclusieve villa ligt in San Augustin op Ibiza en valt vooral op door zijn ultramoderne uiterlijk, een goede, rustige ligging en veel privacy.

Omgeven door een exotische tuin van 700 m<sup>2</sup> met een verlicht zwembad van 16 m, vinden we de villa met vijf aparte slaapkamers, allemaal met eigen badkamer.

De hoofdslaapkamer bevindt zich op de bovenste verdieping van de villa, terwijl de andere vier slaapkamers allen toegankelijk zijn via een aparte ingang.

Twee van de slaapkamers allemaal toegankelijk vanuit de entree van het pand. Een andere is bereikbaar via het terras voor de woonkamer en kan gemakkelijk worden verbonden met de hoofdwooning. De vijfde slaapkamer bevindt zich boven de keuken.

De ruime woon-/eetkamer maakt indruk met hoge plafonds en grote ramen met schuifdeuren die direct naar het zwembadterras leiden. Vooral in de zomer zorgen ze voor een aangename afwisseling tussen binnen en buiten. In de tuin vinden we ook een overdekte zithoek met eettafel en tafeltennistafel, evenals een buitendouche.

Vanuit de woonkamer leiden twee treden naar beneden naar de moderne keuken met kookeiland, volledig uitgerust met alle elektrische apparaten. Hier vinden we ook een bijkeuken met voorraadkast. De villa ligt vlak bij de mooiste stranden van de westkust, zoals Cala Tarida, Cala Bassa en Cala Conta, waar u de magische zonsopgangen van Ibiza kunt zien. U bereikt Ibiza Stad en de luchthaven in slechts 15 minuten met de auto en de dichtstbijzijnde supermarkt en San Antonio liggen op slechts 2 minuten rijden.

Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI 1043
TYPE OBJECT	Villa
OPPERVLAKTE VAN	
HET PERCEEL	1.000 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	5
BADKAMERS	5
ZWEMBAD	1

PRIJS  
€ 3.700.000,-



E

## *Wolter Weulink over musical De Tocht:*

# ‘De magie van de Elfstedentocht is uniek’

Dit najaar is in Leeuwarden *De Tocht* te bewonderen, een musical over de beroemde Elfstedentocht. Bijzonder detail: de musical wordt opgevoerd op een gigantische ijsvloer. Als schaatsliefhebber vindt hoofdrolspeler Wolter Weulink het een productie die hem op het lijf is geschreven. “De geschiedenis en magie die de Elfstedentocht met zich meebrengt is uniek en puur Hollands. Dat ik met mijn rol een steentje mag bijdragen aan deze musical, is geweldig!”

**ONVERZETTELIIK** Wolters passie voor sport zit hem in de genen. Zo schaatste zijn vader Erik in 1986 de Elfstedentocht en fietst de acteur samen met zijn broers regelmatig een rondje. Ook schaatste hij in maart nog tweehonderd kilometer op de ijsbaan in de Elfstedenhal van Leeuwarden en deed hij in mei een Ironman 70.3 (triatlon) in Aix-en-Provence. “Sporten, en dan met name schaatsen, is mij met de papepel ingegoten. Het is voornamelijk afzien, doorzetten en niet opgeven. Dat werkt verslavend”, aldus Wolter. Onverzettelikheden kenmerkt dan misschien ook wel zijn karakter.

**DE MAGIE VAN DE ELFSTEDENTOCHT** Musical *De Tocht* vertelt het verhaal van vijf schaatsvrienden die elkaar in de loop der jaren uit het oog verloren zijn. Ze deden elkaar echter een belofte: als de Elfstedentocht ooit nog eens komt, dan rijden we hem samen uit. En zo geschiedde. Wolter: “Een Elfstedentocht brengt een gevoel van saamhorigheid. Het samenbrengen van mensen is altijd iets krachtigs. Muziek doet dat, en de Elfstedentocht ook. Je schaatst in je eentje de tocht, maar je doet het met z’n allen. Dat vind ik iets heel moois”, sluit Wolter af.

*Musical De Tocht is tot en met 31 januari 2024 te zien in het Friso Theater in Leeuwarden. Kijk voor tickets op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Intense Hydratatie

VERKRIJGBAAR BIJ  
JOHN BEERENS



## YOUR NEW HYDRATING HAIR ROUTINE

### 1 Amika Hydro Rush Moisture Shampoo & Conditioner

De Amika Hydro Rush Shampoo & Conditioner is de perfecte match voor droog en stug haar. Dit gouden duo is ultra-hydraterend, siliconenvrij en reinigt en verzacht je haar op een milde wijze. Het resultaat is glanzend en gezond haar!

Gebruik nu de kortingscode: **AMIKA-BRUIST** op [www.johnbeerens.com](http://www.johnbeerens.com)



### 2 Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner

Breng na een wasbeurt de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner aan op handdoekdroog haar. De Hydrorush Hydration Leave-In Conditioner zit vol natuurlijke ingrediënten zoals squalaan, hyaluronzuur, polyglutaminezuur, kokoswater en blauwalgen. Deze mix van power ingrediënten helpt vochtverlies te voorkomen, vermindert haarbreuk en zorgt ervoor dat je haar voller oogt.

### TIP VAN JOHN

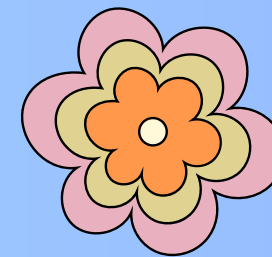


### Anti-Frizz

Gebruik de Amika Hydro Rush Hydration Leave-In Conditioner later op de dag op droog haar om pluis en flyaways te verminderen!

### Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment

Om je new hydrating hair routine af te maken kan je de Amika Dream Routine Overnight Hydration Treatment in je haar aanbrengen net voordat je naar bed gaat. De volgende ochtend wordt je wakker met intens gehydrateerd haar wat wel 4 wasbeurten aanhoudt!



### Meer informatie?

- Beautycare Johnbeerens.com
- +31 13 530 2010
  - [beautycare@johnbeerens.com](mailto:beautycare@johnbeerens.com)

En ontvang **10% korting op alles van Amika.**



# Op zoek naar transport van en naar Spanje?

Wij regelen het graag voor u!

**T**ransport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, etcetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

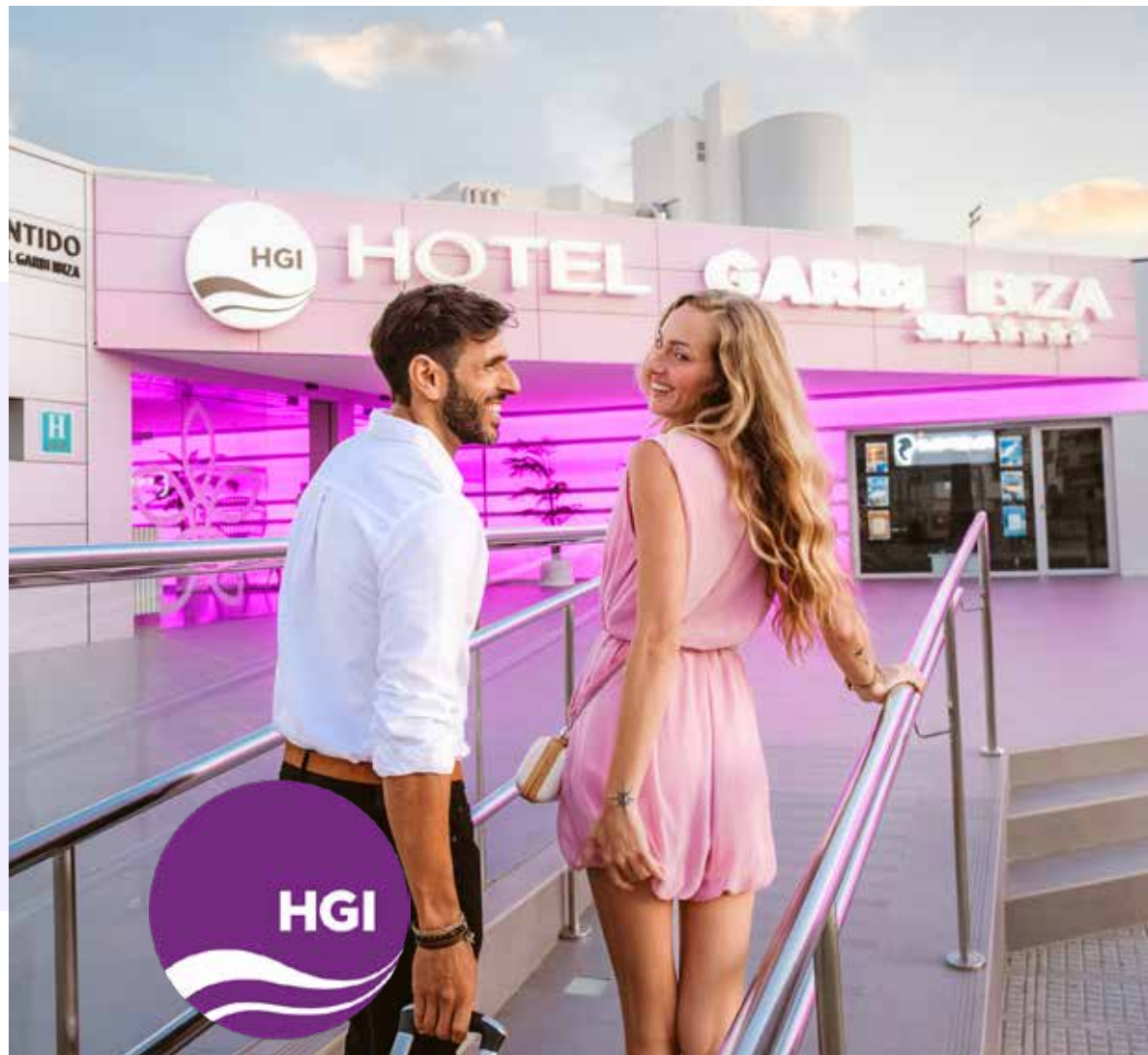


# *Hello herfst!*

En weer een zomer voorbij!  
Let's enjoy this season!

1. Baccarat Rouge 540 Body Lotion van Maison Francis Kurkdijan, € 95,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Rouge Pur Couture the Bold van YSL, € 42,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
3. Luminous Silk Glow Blush 60 van Armani Beauty, € 45,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
4. Night Cream Intensiv Anti-Aging van Louis Widmer, € 38,50 [www.louis-widmer.com](http://www.louis-widmer.com)
5. B3 Nice 10% Niacinamide Serum van Sunday Riley, € 65,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
6. La Vie est Belle L'Extrait van Lancôme, vanaf € 95,60 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
7. Connect in Colour van MAC Cosmetics, € 55,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)

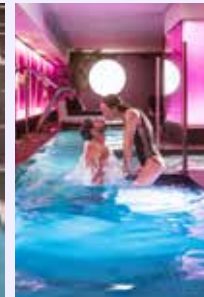
8. Fame Parfum van Rabanne, vanaf € 75,80 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
9. Ombre 4 Couleurs van Clarins, € 57,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
10. Maurice Lacroix horloge, € 850,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
11. Creed Carmina, vanaf € 165,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
12. Oudgasm Vanilla Oud 36 van Kayali, 50ml voor € 139,- [www.iciparisx.nl](http://www.iciparisx.nl)
13. Trust your intuition mini eyeshadow palette van essence, € 4,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)



# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | [info@garbi-hotel.com](mailto:info@garbi-hotel.com) | +34 971 300007 | [www.hotelgarbi-ibiza.com](http://www.hotelgarbi-ibiza.com)

Van Mossel.

# Voor de mobiliteit van morgen.

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

# Van Mossel

## LASERTHERAPIE biedt de passende oplossing voor jou!

Bij Clinic Manifest wordt gewerkt met de nieuwste innovatieve methode Candela GentleMax Pro Plus Laser. Dit lasersysteem is 13 keer klinisch bewezen door artsen. De behandeling door Candela GentleMax Pro Plus Laser is geschikt voor de huidtypes tot Fitzpatrick 6.

Omdat de laser op pigment werkt, kunnen alleen gepigmenteerde haren definitief worden behandeld. Witte en grijze haren kunnen middels lasertherapie niet worden verwijderd. Alle haren bevinden zich in verschillende groeifases. Om deze reden

zijn er gemiddeld 6 tot 8 behandelingen nodig tot alle haren in de groeifase verwijderd zijn. Voor optimaal resultaat moeten de behandelingen op het gezicht en de armen om de 4 weken herhaald worden. De behandelingen van de haren op de rest van het lichaam moeten om de 8 weken herhaald worden.

Zie onze website voor de leukste **COMBIDEALS!**



**NIEUWSGIERIG?  
MAAK DAN EEN  
AFSPRAAK EN KOM  
SNEL LANGS!**

Schieweg 41D, Rotterdam  
06 24 83 78 17  
[info@clinicmanifest.nl](mailto:info@clinicmanifest.nl)  
Clinic Manifest   
clinicmanifest   
[www.clinicmanifest.nl](http://www.clinicmanifest.nl)

CLINIC  
*Manifest*  
BY 1 DEVENR

# WOEFERS

Gerse hondenartikelen waar jij en je hond echt heel blij van worden!

**EEN RUIM ASSORTIMENT**

- voerbakken
- looptlijnen, halsbanden & tuigen
- hondenmanden
- puzzels
- kauwmateriaal
- trainingsartikelen
- verzorgingsprodukten

**FuzzYard**

... een super toffe collectie hondenartikelen van exclusieve merken." *Jolanda*

Direct shoppen

bezoek ook onze socials

WOEFERS.COM

WOEFERS - VEILINGWEG 3 - 3034KB ROTTERDAM - WWW.WOEFERS.COM - ONLINE HONDENBOETIEK - INFO@WOEFERS.COM

# ROTTERDAM BRAAFT!

Ben jij een superbaas?

Een **superbaas**  
braaft zijn hond bij  
Hond op school

puppycursussen  
gehoorzaamheidstrainingen  
gedragsconsulten  
sport- & speltrainingen  
aankoopadvies  
dierenartstraining  
verlatingsangstraject  
maatwerk



[hondopschool.nl](http://hondopschool.nl)



... de leukste & beste  
hondenschool van Rotterdam!" *Lotte*

HOND OP SCHOOL - VEILINGWEG 3 - 3034KB ROTTERDAM - WWW.HONDOPSCHOOL.NL - 06-18299873 / 06-29544050 - INFO@HONDOPSCHOOL.NL



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren*



**LE POIRIER**



## RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

### ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stucen

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsn isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

### De klant is koning

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK  
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 06-41279124  
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL



44

De grootste investering in uw leven is waarschijnlijk uw woning en/of bedrijfspand. Als het houtwerk van uw pand niet goed onderhouden wordt, kan dit grote gevolgen hebben voor het pand.

Het onderhoud vraagt meer dan af en toe 'een kwastje verf' aanbrengen. Voorbehandeling én de grondlagen bepalen uiteindelijk de kwaliteit. Bij goed onderhouden buitenschilderwerk is wassen, schuren en schilderen vaak voldoende.

Is het houtwerk in minder goede staat, dan zijn er extra voorbehandelingen noodzakelijk. Wij inspecteren zorgvuldig het houtwerk, de kozijnen en de houtverbindingen. Ook de glaskit wordt gecheckt. Bij scheuren en gaten wordt de kit weggesneden en vervangen.

**Wilt u weten wat René voor u kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.**

# SCHILDER NODIG?

## Alles weer strak buiten?

Bel **06 - 412 79 124** of mail naar **info@reneverhagenschilderwerken.nl**

VOOR ELKE VRAAG  
HEEFT RENÉ VERHAGEN  
SCHILDERWERKEN  
DÉ OPLOSSING!

45

Lunch **pesca** THEATRE OF FISH & Diner

Nu **7 dagen** per week open

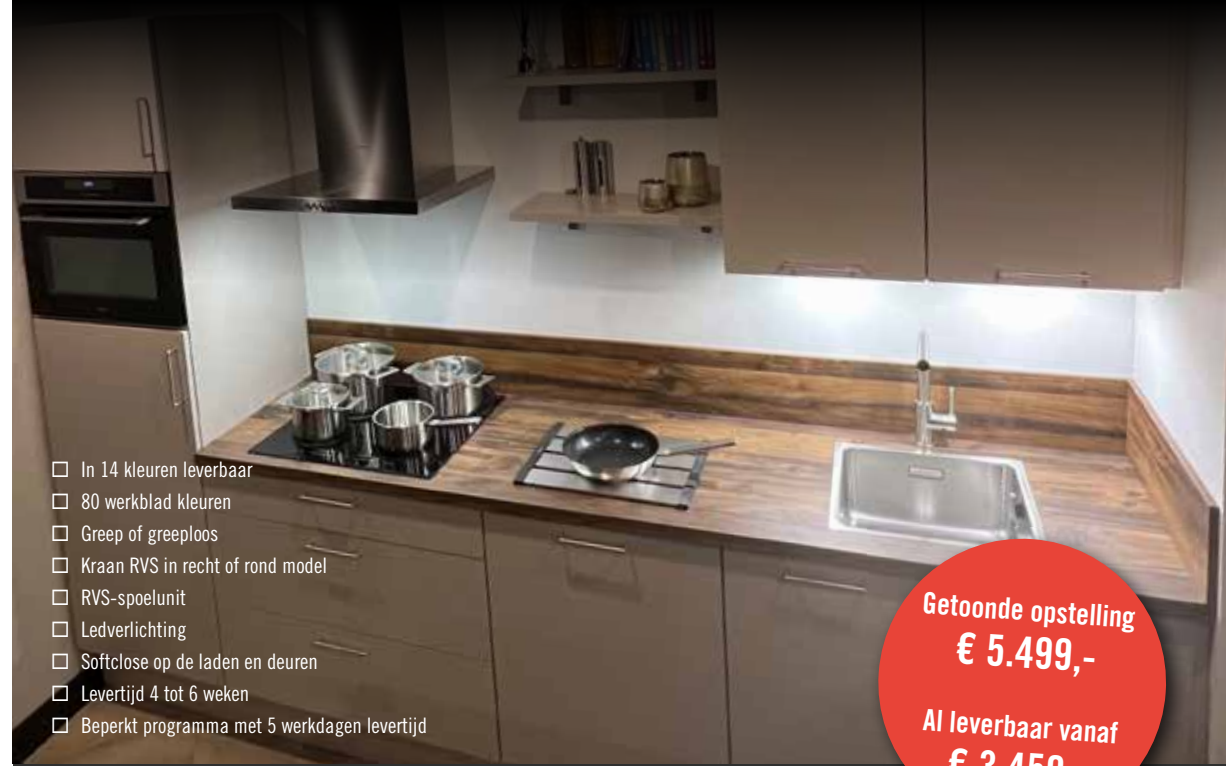
Botersloot 125, Rotterdam  
pesca.restaurant | rotterdam@pesca.restaurant

## REJUVI. WERKT SAMEN MET DE HUID.

Wanneer mensen met huidaandoeningen kampen, of al lang rondlopen met vervelende huidproblemen, dan hebben zij vaak al van alles geprobeerd. In sommige gevallen wenden zij zich tot medicatie om dan eindelijk eens een egale, mooie huid te krijgen. Helaas is het vaak moeilijk te ontdekken wat echt werkt. Het unieke in Amerika ontwikkelde huidverbeteringsmerk Rejuvi biedt passende oplossingen op het gebied van acne, huidverbetering en anti-aging.



Hulp bij elke huid, acne en anti-aging. | [www.rejuvi.nl](http://www.rejuvi.nl)



- In 14 kleuren leverbaar
- 80 werkblad kleuren
- Greep of greeploos
- Kraan RVS in recht of rond model
- RVS-spoelunit
- Ledverlichting
- Softclose op de laden en deuren
- Levertijd 4 tot 6 weken
- Beperkt programma met 5 werkdagen levertijd

Getoonde opstelling  
€ 5.499,-

Al leverbaar vanaf  
€ 3.450,-

### GETOONDE OPSTELLING MET:

- Inventum IKI6028
- Inventum IMC4535 RVS
- Inventum ABK6005 RVS
- Inventum IKK1021S
- Inventum IVW6008A

Aanpassingen mogelijk  
Levertijd 4 – 6 weken

**5 jaar volledige garantie!**



Küchen Italia is dé keukenleverancier van Maassluis en omstreken. Wij leveren kwalitatief uitstekende keukens tegen een zeer scherp, **transparant** tarief, gecombineerd met een uitstekende service.



# Pompoen ovenschotel

## met knapperige pompoenpitten

Geniet deze herfst van deze overheerlijke herfstige ovenschotel met een kruidig gehaktmengsel onder een laagje smeuïge pompoenpuree met knapperige pompoenpitten en croutons.

35 MIN • 25 MIN OVENTIJD

### INGREDIËNTEN

500 gr kruimige aardappels  
 800 gr pompoen, in blokjes  
 250 gr champignons  
 2 bosuien  
 1 ui  
 1 teen knoflook  
 olie of boter om te bakken  
 300 gr (vega)gehakt (Garden Gourmet)  
 2 eetlepels tomatenpuree  
 1 snuf salie  
 snuf peper en zout  
 scheutje (plantaardige) melk  
 50 gr geraspte kaas  
 2 eetlepels pompoenpitten  
 een handje croutons

### BEREIDING

Kook de aardappels tot ze gaar zijn, wat ongeveer 20 minuten duurt. Kook de blokjes pompoen tot ze beetgaar zijn, dit duurt ongeveer 12-15 minuten.

Snijd de champignons in plakjes en de bosui in ringetjes. Hak de ui en knoflook fijn en fruit ze in een koekenpan met een beetje olie of boter. Voeg het gehakt toe en bak het bruin. Voeg ook de plakjes champignons en ringetjes bosui toe en bak ze een paar minuten mee. Voeg de tomatenpuree, salie, peper en zout toe aan het gehaktmengsel en roer alles door elkaar. Voeg een klein scheutje water toe en laat dit al roerend verdampen.

Meng de helft van de pompoenblokjes door het gehaktmengsel. Doe de andere helft van de pompoenblokjes bij de gekookte aardappels en pureer ze samen. Voeg een scheutje melk toe en breng het mengsel op smaak met peper en zout. Verdeel het gehaktmengsel over een ingevette ovenschaal en bedek het met de pompoenpuree.

Bestrooi de bovenkant van de ovenschotel met kaas, pompoenpitten en croutons. Bak de pompoenovenschotel ongeveer 25 minuten in de oven op 200 graden.

De herfst is in volle gang. Het is tijd om te genieten van de kleine geneugten van dit seizoen. De dagen worden steeds korter, een uitgelezen moment om een gezellige sfeer in huis te creëren. Verfraai je woning met kaarsjes en lichtjes, leg een warme plaid op de bank en trakteer jezelf op een heerlijk kopje thee, terwijl je puzzels oplost, waarmee je kans maakt op leuke prijzen.

# PUZZELPAGINA

4	8	○	9					2
		6	2		8			
		5						7
		○		1	7			3
7	3						2	4
8			6	3				
1			○				3	
			1	3	5			
9				5		4	1	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-8-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Herfst'. De oplossing van vorige maand was **Chakra**.

**TYPISCH Joris Shop**  
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code

[www.typischjorisshop.nl](http://www.typischjorisshop.nl)

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | [typischjorisevents@outlook.com](mailto:typischjorisevents@outlook.com) | [www.typischjorisevents.nl](http://www.typischjorisevents.nl)

Anne wil dokter of verpleegkundige worden.

Later, als zij beter is.

Ga naar [kika.nl/voorlichting](http://kika.nl/voorlichting)

Maak kans op een

## Peach blossom Smoothing Body Wash

Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

w	l	u	u	q	u	w	n	h	o	x
m	a	d	s	c	s	d	s	k	z	u
e	d	t	o	i	k	e	e	z	x	y
c	h	g	e	u	r	v	l	v	x	f
w	r	s	s	r	c	f	q	x	n	g
b	m	j	w	y	h	h	h	p	r	f
y	h	k	j	i	l	r	e	e	h	k
w	d	e	i	m	u	m	b	n	v	v
e	o	o	p	f	k	r	y	b	z	p
l	t	f	b	l	o	s	s	o	m	y
c	l	b	n	d	d	b	c	i	t	r

douchen                      blossom  
geur                            peach  
water                            body  
fris                                heerlijk

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.rotterdam-bruist.nl](http://www.rotterdam-bruist.nl)

# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599

[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

